

RETNINGSLINJER VEDRØRENDE ARBEJDSRELATERET STRESS

Identifikation af arbejdsrelateret stress

- For at skabe klarhed over i hvilket omfang, medarbejderne og ledelsen oplever sig som stressede – og af hvilke årsager – indgår spørgsmål om stress i Fugleviglunds arbejdspladsvurdering (APV), som gennemføres minimum hvert tredje år.
- I dagligdagen har medarbejderne og ledelsen særligt fokus på de fysiologiske, psykologiske og sociale symptomer, som kan være tegn på stress hos den enkelte.
- Udover de individuelle adfærdsændringer, der kan forekomme hos stressede personer, har vi fokus på, at stress også kan vise sig som "organisatoriske stresssymptomer" i form af f.eks. dårlig stemning på arbejdspladsen, små eller større konflikter, manglende åbenhed eller øget fravær.

Forebyggelse af arbejdsrelateret stress

Nedenstående tiltag indgår i Fugleviglund Produktionshøjskoles forebyggelse af arbejdsrelateret stress:

- Alle medarbejdere har en stillingsbeskrivelse/ funktionsbeskrivelse, der tydeliggør egne ansvars- og arbejdsområder.
- Der afholdes årlige medarbejderudviklingssamtaler med ledelsen.
- "Den åbne dørs politik"

Enhver medarbejder kan uden forudgående aftale kontakte ledelsen, hvis medarbejderen i en given situation har brug for råd og vejledning. En medarbejder må aldrig føle sig alene; uanset problemets art eller omfang.

Ledelsen mobiltelefon er altid tændt, hvis en medarbejder har brug for at kontakte ledelsen.

- Principper for efteruddannelse. Ved efteruddannelse forstås kurser og andre aktiviteter, der har til formål at tilføre deltagerne viden og/ eller færdigheder og/ eller holdninger, der skal gøre dem bedre i stand til at varetage deres nuværende og kommende arbejdsopgaver. Vi betragter også efteruddannelse som et element af forebyggelse af arbejdsrelateret stress.

- Mulighed for medarbejderindflydelse gennem jævnlige samtaler og personalemøder.
- Inddragelse af medarbejderne i spørgsmål om arbejdsmiljø ved udarbejdelse og opfølgning på APV.
- Forebyggelsesplan for sikkerhed og sundhed for Fugleviglund Produktionshøjskole. Formålet med planen er at ruste lærergruppen til at kunne håndtere kriser eller krisesituationer, der kan opstå i arbejdet med unge.

Håndtering af arbejdsrelateret stress

- Det er legitimt, at der tales om og arbejdes med håndtering af stress i hverdagen.
- Stressrelaterede spørgsmål kan tages med i de årlige medarbejderudviklingssamtaler af såvel medarbejdere som ledelse.